

YOGA Curriculum Vitae van Esther Hazendonk

Opleiding:

Intensieve Yoga Scholing, Docentenopleiding (2004-2008 bij Rob Obermeijer, YogaCentrumUtrecht)
Yoga Leraren Vervolgopleiding (2008 - 2020 bij Rob Obermeijer, Yoga Centrum Utrecht)
Zwangerschapsyogaspecialisatie (2015, Samsara Yoga Opleiding)
Shantala Babymassage (2017, Holos)
Yoga Nidra Teacher Training (2020-2021 Sadhana Vlissingen)

Docentervaring:

Bij diverse yogascholen in Utrecht (sinds 2006)
Bij Yoga Asana (2009 - heden)
In Yoga Gelukscentrum Rivierenwijk (2019 – heden)
Stilteretraites (sinds 2021 – heden)

Workshops en Bijscholingen:

Bhakti-yoga (1998, Yoga Centrum Utrecht)
Stilteretraites (2006 - 2016 jaarlijks in België bij Rob Obermeijer, YogaCentrumUtrecht)
Stilteretraites (2016 – 2019 jaarlijks bij Jeff Foster)
Yoga en Vipassana Meditatie (2009 Dingeman Boot)
KashmirYoga (2009, 2014 Koos Zondervan)
Yoga en Dans (2009, Samsara, Magda Samson)
Yoga en Ouderen (2011, Samsara)
Naada Chakra Yoga (2014 bij Sri Shyamji Bhatnagar, bij Saswitha)
Postnatale yoga (2021, Samsara)
Bekkenbodemyoga (2022, Samsara)
Ademyoga volgens van Dixhoorn (2025, Joop van Remortel)
Stilteretraites (2021 – heden, jaarlijks bij Hymns, Himalaya Yoga Traditie)