

## **YOGA Curriculum Vitae**

### **Esther Hazendonk**

#### **Opleiding:**

Intensieve Yoga Scholing, Docentenopleiding (2004-2008 bij Rob Obermeijer, YogaCentrumUtrecht)

Yoga Leraren Vervolgopleiding (sinds 2008 bij Rob Obermeijer, YogaCentrumUtrecht)

#### **Lesgeven:**

Bij Yoga Asana (sinds oprichting, 2009)

Bij diverse yogascholen in Utrecht (sinds 2006)

#### **Workshops en Bijscholingen:**

Bhakti-yoga ( 1998, Yoga Centrum Utrecht)

Stilte Retraites (sinds 2006 jaarlijks in België bij Rob Obermeijer, YogaCentrumUtrecht)

Yoga en Vipassana Meditatie (Dingeman Boot)

KashmirYoga (2009, 2014 Koos Zondervan)

Yoga en Dans (2009, Samsara Yoga Opleiding, Magda Samson)

Yoga en Ouderen ( 2011, Samsara)

Naada Chakra Yoga (2014 bij Sri Shyamji Bhatnagar, bij Saswitha)

Zwangerschapsyoga specialisatie (2015, Samsara Yoga Opleiding)