

## **YOGA Curriculum Vitae**

**Esther Hazendonk**

### **Opleiding**

Lerarenvervolgopleiding bij Yoga Centrum Utrecht (YCU) (sinds 2008)

Intensieve Yoga Scholing, docentenopleiding bij YCU (2004 - 2008)

Bhakti-yoga cursus bij YCU (1998)

Wekelijkse yogalessen bij YCU (sinds 1996)

### **Lesgeven**

Yoga Asana, opgericht 2009

Bij Yoga Utrecht (sinds 2006)

Invallessen bij YCU, Doenja dienstverlening Utrecht

### **Overig**

Diverse retraites, trainingen en workshops gevolgd bij o.a. Yoga Centrum Utrecht, Yoga Utrecht, Koos Zondervan, Samsara, Dingeman Boot.